

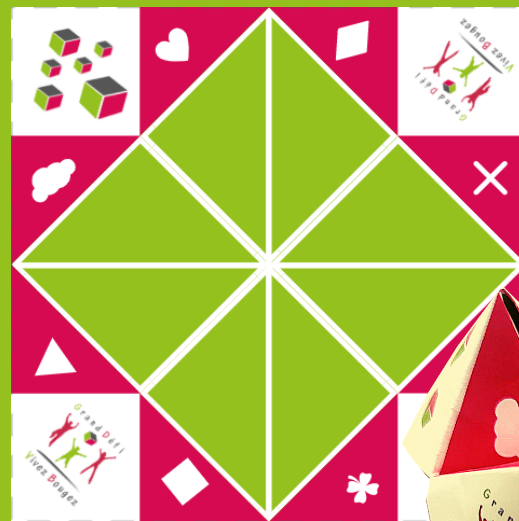


FICHE ACTIVITÉ

OBJECTIF : CUMULEZ DES CUBES !

POUR RAPPEL :
15 MIN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE =

JEU N°3 LA COCOTTE GDVB



**N'HÉSITEZ PAS À ALLER DÉCOUVRIR
LES 2 AUTRES JEUX GDVB !**

CHAQUE JEU PERMET DE CUMULER AU MOINS 1 CUBE ÉNERGIE !

LA COCOTTE



NIVEAU : FACILE

ENDROIT : PARTOUT

DURÉE : 10 MIN DE PRÉPARATION
- JEU EN ILLIMITÉ

NOMBRE DE JOUEURS :
À PARTIR DE 2

MATERIEL

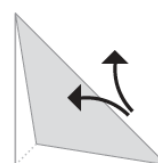
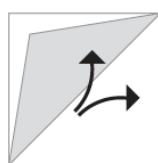
- Imprimer le modèle de la page suivante
- Ou une feuille carrée vierge et un crayon

BUT

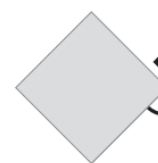
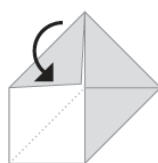
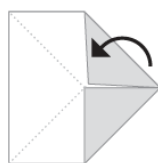
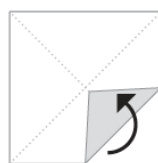
Fabriquer sa cocotte et faire réaliser les actions cachées sous les formes

DÉROULEMENT

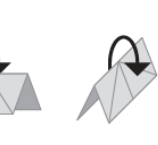
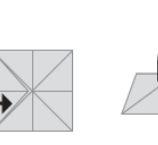
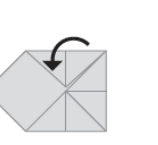
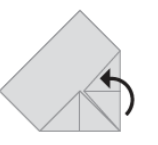
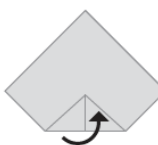
Étapes de fabrication :



1- Le pliage



2- Sous chaque forme, écrit une action/un gage qui bouge à réaliser par tes amis et ta famille !



Les règles du jeu :

Glisse ton pouce et ton index de chaque main, de chaque côté de la cocotte. Ferme totalement la cocotte.

Demande à tes amis, ton frère, ta maman etc « Combien dis-tu ? ». Il te répond et tu actionnes la cocotte. Sépare les 2 pouces des 2 index ; ça compte pour 1. Rapproche tes 4 doigts, sépare maintenant l'index et le pouce de gauche d'un côté et l'index et le pouce de droite de l'autre, ça compte pour 2 ... Et ainsi de suite, jusqu'au chiffre demandé.

Là tu ne bouges plus et tu peux alors demander de choisir parmi les 4 dessins qu'il voit au centre de la cocotte. Tu peux déplier la cocotte pour voir le gage qu'il y a écrit dessous :

A TON AMI DE REALISER LE GAGE !

N'OUBLIES PAS DE COMPTER TES CUBES ENERGIE



POUR RAPPEL :
15 MIN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE =



